

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE Murska Sobota

Naziv vrtca: VRTEC STROČJA VAS

Naslov vrtca - ulica in hišna številka: Stročja vas 101

Poštna številka in kraj: 9240 Ljutomer

Ime in priimek koordinatorja programa Matejka Polak
Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu
za katerega oddajate poročilo:
E- naslov koordinatorja programa Zdravjeja@gmail.com
vrstu:

Anketo izpolnjujem: vzgojitelj

Ime vaše enote: OŠ Stročja vas - enota vrtec

Koliko skupin otrok je v vaši enoti?

Ime vaše skupine: Skupina otrok 5-6 let

Starost otrok v vaši skupini: od 5-6 let

Če ste si v skupini ogledali katerega od lutkovnih filmov in izvajali aktivnosti na teme iz vsebin filmov to označite: Čiste roke za zdrave otroke

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo? za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti. V kolikor ste izvajali aktivnosti na temo rdeče niti tekočega šolskega leta izberite za 1. aktivnost RDEČA NIT. Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili: Plovalnica PE Ljutomer Lidija Nemec.

Čas trajanja aktivnosti meseci

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini: Kakšne knjige o prometu, uporaba IKT, plakati o prometu, kolesa, prometni znaki, š...
Cicido,

Vpišite število:

zaščitili z kapo, oči z sončnimi očali. V vročih dneh smo se hladili z vodo v vodnih k...
 Otroci so prelivali vodo, se z njo polivali, škropili, se igrali z mlinčki... V popoldansk...
 zadrževali na igrišču, kjer je veliko naravne sence ali pa smo se zadrževali v prost...
 Esliščop za učenje vidne in ugodne predložitve dejavnosti za odkrivanje sveta po Marie Mo...
 plakati, rastline, semena, naravni materiali, lepilo škarje,...

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini? ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, predavanje/razlaga, ogled/obisk, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed): Naravno okolje (gozd, travnik, polje, vinograd) je spodbudno okolje za učenje in igra...

Navedite vsebino 4. aktivnosti

Naravno okolje (gozd, travnik, polje, vinograd) je spodbudno okolje za učenje in igra...
 igralnice v vrtcu ne morejo nuditi. Preživljanje časa na prostem zmanjšuje stres pri...
 pomanjkanje zbranosti pri otrocih, obnovi pozornost, zmanjšuje jezo, zmanjšuje du...
 pozitivno razpoloženje, duševno zdravje, dobro počutje, omogoča sprostitvev, vzpo...
 občutek dobrega počutja in zadovoljstva z življenjem. Poznavanje narave, ki otroka...
 dejavnosti, ki so potekale v gozd so bile sproščene, veliko več je bilo sodelovanja...
 besedno igro, pesmi, ples, zabavo, in s tem omogočajo, da vzpostavijo dejaven...
 se.

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

Cas trajanja aktivnosti

Zaradi neopredeljenega prostora ter raznolikosti materialov in objektov se igra otrok v...
 v kompleksnejše in bolj ustvarjalne oblike kot v zaprtih prostorih ali na standardizira...
 okolje nudi otrokom veliko čutnih spodbud, ki pozitivno...
 vplivajo na razvoj njegovih čutil in opazovalnih spretnosti. V splošnem so predšolsk...
 Če jim omogočimo dovolj priložnosti za opazovanja, se njihova spretnost opazovan...
 Dejavnosti, ki so potekale v gozd so bile sproščene, veliko več je bilo sodelovanja...
 besedno igro, pesmi, ples, zabavo, in s tem omogočajo, da vzpostavijo dejaven...
 se.

Vpišite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini: ljudsko telo, Majavi zobki: vse o To smo mi zobki: An ti zobki, ogled posnetka iz T...
 pogovorov – komunikacije, medsebojne pomoči pri otrocih z mlajše in starejše skup...
 besem Zobni skrat, izdelano zobovje iz kartona, papirja lepila in plastelek, zobna sc...
 o zobkih, barvice

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

Otroci so skupini so zelo radi posegali po naravnih materialih, ki smo si jih prinesl...
 drug od drugega, se posnemali, širili besedišče, ponavljali, eksperimentirali, peli, ra...
 sadili razne plodove, semena, katero rast smo spremljali jo beležili v tabele, skrbeli...
 pobirali smeti v naši neposredni okolici. Z naravnega materiala smo v jeseni izdelal...
 lista so nastale zanimive risbe in se marsikaj...
 Prepričana sem, da ljudi lahko spet začnemo čutili z naravo, da se jo lahko zopet...
 predavanje/razlaga, demonstracija, razstava

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali. praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, predavanje/razlaga, demonstracija, razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali. otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed): V vrtec sta prihajali vsaj enkrat ali dvakrat mesečno na obisk strokovni delavki iz zo...
 Ljutomer. Spoznavali in pogovarjali smo se o zdravi prehrani, osebni higieni, o mleč...
 še o marsičem. Pogledali smo si video posnetek o umivanju zob, se z otroki pogov...
 za svoje zobke, nato sta nam tudi predstavili in pokazali, kako moramo sami skrbim...
 zobe. Povedali sta nam je kakšno hrano je za zobe zdravo uživati. Skupaj smo se s...
 zob in jih poimenovali, predstavili sta nam je rast zob od mlečnih do stalnih zob. Po...
 poleg nas skrbi za zdrave zobe, za kaj skrbi ustni higienik in za kaj zobozdravnik. P...
 prikazali pravilno umivanje zob, ki so ga otroci tudi praktično preizkusili. Otroci so in...
 pobarvanke na katerih so bili zobje, ščetke, paste, ki so jih otroci pobarvali. Delovne...
 potrebno pobarvati hrano, ki zobem škoduje in tisto, ki je zdrava za zobe. Izdelali s...
 škatel od jajc. Otroci so ob pomoči vzgojiteljice kaširali ustno votlino in izdelali zobov...

Navedite vsebino 5. aktivnosti

razvrščali zdravo in nezdravo hrano. Otroci so si doma beležili ščetkanje zob zjutraj

Čas trajanja aktivnosti

osebna higiena
smo si v vrtcu dvakrat dnevno ščetkali zobe zjutraj po malici in po kosilu. Ob tem so
drugemu zobe in ugotavljali kdo ima že kakšno zvezdico. Brali smo zgodbice o obiskih
zobobolu, Zobni miški...

Vpisite število:

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Človeško telo, Zdravje in higiena, uh, kako srbi!, Naše čisto telo, Zakaj si umivam, Čiste roke za zdrave otroke, plakat, simboli.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...), pogovor, predavanje/razlaga, ogled/obisk, demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Že v začetku šolskega leta smo posebno pozornost namenili osebni higieni in samostojni osebno higieno. Spoznavali smo človeško telo, ga obrisali in mu dodali sličice z notranjimi organi. Videli smo si film Čiste roke za zdrave otroke. Naučili smo se pravilnega postopka umivanja rok in ga znova utrjevali. Spoznali smo viruse in bacile, se o njih pogovarjali, da so otroci bolj pozorni pri umivanju rok. Naredili smo poizkus z vodo, milom in poprom, da so otroci lahko videli, kako se razne posnetke in risali viruse. Tudi s pomočjo rdeče šminke smo prikazali kako prazno roko, po predmetih, kljukah vsepovsod. Učili smo se tudi pravilnega kašljanja in kihanja. Pri umivanju rok smo si peli pesmice, da so se otroci seznanili s trajanjem časa, ki je potrebno za umivanje rok. Tudi štetja do dvajset smo se naučili pri umivanju rok, saj je bilo pomembno ozavestijo trajanje in tehniko. Pri vsem tem smo bili pozorni na porabo mila in papirnih brisač.