

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Murska Sobota

Naziv vrtca:

OŠ STROČJA VAS - ENOTA VRTEC

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

STROČJA VAS 101

Poštna številka in kraj:

9240 LJUTOMER

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Matejka Polak

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

matejka.polak@os-strocjivas.si

Ime in priimek poročevalca:

Monika Leštan

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

OŠ Stročja vas-enota vrtec

Ime vaše skupine:

Najstarejša skupina vrtca

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Monika Leštan](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Darinka Brumen](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja: [Anja Makoter](#)

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti. nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zobozdravstvena vzgoja](#)

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

[Zdravstveni dom Ljutomer](#)

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[ure](#)

Vpišite število:

[7](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[4 delavnice z inštruktorji Učenje pravilnega čiščenja zob v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah 1 mehka zobna ščetka Curaprox za vsakega otroka Motivacijsko gradivo za lažje učenje](#)

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

Drugo: Obisk pri zobozdravniku v zdravstvenem domu Ljutomer

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Že v jesenskem času sta nas obiskali medicinski sestri, kateri sta otrokom demonstrirali pravilno tehniko umivanja zob s pomočjo opice-plišaste živalce ter literature, katero smo tudi mi že predhodno pregledali. Vsak otrok je dobil tudi svojo zobno ščetko ter zdravstveno osebje je kontroliralo posameznega otroka, če pravilno izvaja -tehniko umivanja zob. Zobna higiena otrok je res slabša, veliko otrok ima slabe zobe, zato so tudi za starše pripravili zloženke ter povezavo, kjer se lahko izobražujejo o pravilni tehniki. Nato smo se dogovorili tudi za obisk pri zobozdravniku. Vsak otrok je dobil nahrbtnik, kjer je didaktično gradivo o ustrezni ustni higieni, saj so starši tisti, ki primarno morajo otrokom privzgojiti pravilno ustno higieno. Na koncu so nas obiskali Lili in Luka-maskoti, ki sta vsakemu otroku podelili priznanje ter posneli dejavnosti, ki se v Zdravstvenem domu Ljutomer vrtijo kot gradivo v čakalnica za preventivo pri skrbi otrok za zobe.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Osebna higiena

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

GFML Ljutomer-nastop dijakinje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

-neonski lak za nohte, škatla presenečenja, literatura-higiena rok, lučka

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V skupini smo pazile, da si otroci le rutinsko umivajo roke-bolj splahnejo, ker tekmujejo med sabo, kdo bo prej pri mizi. Tako smo jim skušale preko gradiva in še bolj praktično, na zanimiv in nov način pokazati, koliko bakterij jim dejansko ostaja na rokah. Po prebrani literaturi-slikanica, ki prikazuje umazane roke, smo se razdelili v tri skupine. Pri vsaki skupini so bile tri "čarobne" črne škatle, ki so imele luknjo samo za roko in zgoraj za pogled v škatlo. Najprej je vsaka v skupini demonstrirala potek-nekaj kapljic laka sem si nakapala na dlan, posvetila z lučko v lak nato sem roko dala v škatlo in nevidni mikrobi so se pokazali v škatli. Tako so naredili vsi otroci in so bili začudeni-so nevidni mikrobi. Tako smo otrokom pokazale, da je preventiva boljša kot kurativa, saj večina bolezni si prenesemo z rokami v telo. Tako smo to trajnostno otrokom dodale znanje, da tukaj ni pametno tekrovati.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Projekt Varno s soncem-že več let

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

12

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

-gradivo v sklopu projekta varno s soncem-plakati, povezave do gradiva, zloženke

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Že spomladansko sonce je lahko nevarno, zato otroke redno spodbujamo, da uporabljajo šilite kape, se umaknemo v

senco, uporaba zaščitne kreme.... Zalepimo plakate, da so osveščeni tudi starši, tudi sončna očala so priporočljiva. V poletnih dneh vedno upoštevamo pravilo sence in temperaturne spremembe, ki pri preseganju nad trideset stopinj Celzija ne gremo na igrišče. Izdelali smo si papirnate šilt kape, merili senco, ter opazovali svojo senco, ko je krajša, ne gremo na sonce.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Strpnost-Izobraževalni center Eksena, Igraj se z mano-video prispevek-lutkovna igrlica

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

8

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjiga Grdi Raček, Kdo je Vidku napravil srajčico, likovni material, lutke

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca,

Drugo: avdio-vizualna predstavitev na spletu v sklopu projekta Igraj se z mano

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Že štiri leta delamo na duševnem zdravju otrok, še posebej iz časa korone oz. zaprtja vrtca so nekateri otroci veliko izgubili na samopodobi in tudi pri sami socializaciji in strpnosti drug do drugega. Zato smo veliko delali na tem, skozi konstrukcijsko reševanje konfliktov, sodelovanje pri aktivnosti in projektih-strpnost, ki so si letos izbrali tematiko-KAR NE ŽELIŠ, DA DRUGI STORIJO TEBI, NE STRORI TI NJIM. Ker imamo v skupini tudi močne egoiste, se mi je ta tematika, katero smo obdelali skozi literaturo in skozi likovno izražanje zdela res primerna, ter prikaz lutkovne igrice, kjer fantek nesebično pomaga živalcam, brezpogojno, kar se mu tudi vrne s takšno ljubeznijo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Svetovni dnevi povezani z zdravjem

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Dan športa-sodelovanje s starši

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

-ves potreben material za izvajanje iger brez meja-športni in drugi potrebni rekviziti

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši,
osebje vrtca

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Ob dnevu športa smo se zbrali na igrišču vrtca, kjer smo vzgojiteljice po skupinah pripravile postaje, malo drugačne in otroci so sodelovali skupaj s starši po posameznih postajah. Vsi so bili zelo motivirani in presrečni, da se lahko po dolgem času spet družimo in to še preko gibanja. Zabavali so se pri vožnji s samokolnico, nošenju žogic z žlico in tudi upehali pri skakanju z žogo med nogami skozi ovire. Na koncu smo se odžejali z vodo in okrepčali s sadjem. Športno družabne igre so zelo pomembne za duševno in telesno zdravje otrok in odraslih, ki so njih vzgled.