

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Murska Sobota](#)

Naziv vrtca:

[OŠ STROČJA VAS - ENOTA VRTEC](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[STROČJA VAS 101](#)

Poštna številka in kraj:

[9240 LJUTOMER](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Matejka Polak](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

[teejka@gmail.com](#)

Ime in priimek poročevalca:

Anita Žižek

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

OŠ STROČJA VAS - ENIOTA VRTEC

Ime vaše skupine:

1-3 LET

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Anita Žižek

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Janja Šendlinger

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti.& nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Anka Alt

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zloženke, razne knjige o rastlinah, internetni viri,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Naša skupina otrok se je povezala z lokalno pridelovalko gospo Anko Alt iz Pristave s katero smo sodelovali skozi celo leto kolikor se je le dalo zaradi Covid ukrepov. Spoznavali smo rastline katere smo si prinesli z vrtnarstva Alt. Seznanili smo se kako in na katere načine jih lahko uporabimo, poskusimo, zaužijemo, zasadimo,... Naučili in spoznali smo razna zelišča, zelenjavne sadike, trajnice in cvetoče cvetje. Iz zelišč smo si sami pripravili namaze. Nekaj receptov smo dobili od gospe Anke Alt nekaj smo jih poiskali na internetu in v knjigah o kulinariki. V vrtec smo prav tako povabili gospo Anko a žal zaradi Corona ukrepov nismo mogli izvesti srečanja z njo. Spoznavali, vonjali in okušali smo zelišča iz našega zeliščnega vrtička, ki smo si ga uredili sami zunaj pred našo igralnico. Prav tako smo zelišča sušili, da smo si po zimi pripravili čaj iz mete, melise, žajblja, lipe,... Spomladi smo si nabrali bezgove cvetove iz katerih smo si pripravili bezgov sirup. Otroci so z veseljem sodelovali in se vključevali k vsem aktivnostim katere smo lahko izvedli v Covid času. Otroci so od doma

prinesli sadike zelišč katere smo v vrtcu skupaj posadili in si naredili čudovito gredico na katero zelo radi zahajajo ter utrčajo dišeč list zelišč. Otroci so se poučili o uporabi ter svoje znanje spontano prenesli na svoje starše.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Playness pedagogika - Milan Hosta, športni rekviziti,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V naši skupini skrbimo za zdravje in dobro počutje med drugim tako, da vsak dan aktivno preživimo veliko časa na svežem zraku. Z otroki smo spoznavali vremenske pojave, opazovali in spremljali vreme. V dežju smo se sprehajali z dežniki po šolskem igrišču. Po zimi, ko je zapadel sneg smo se sankali, kepali, delali snežaka, ga seveda tudi poskusili in poznavali njegove lastnosti. Sprehajali smo se po bližnji okolici vrtca, po travnikih, med vinogradi in zelo radi smo zahajali v našo gozdno

igralnico Lipnjak, ki je v neposredni bližini vrtca. Potreba po gibanju je otrokova primarna potreba, zato je gibalni razvoj še kako zelo pomemben v prvih letih življenja. V našem oddelku vsak dan po ali pred jutranjim krogom poskrbimo za razgibanje ali v igralnici ali v večnamenskem prostoru. Včasih izberemo nekaj gimnastičnih vaj, rajalno igrico, ples ob glasbi, včasih naredimo v igralnici mali poligon, ob lepem vremenu tečemo, enkrat tedensko pa izvedemo vadbeno uro v telovadnici, ki je sestavljena iz uvodnega ogrevanja, glavnega dela in sklepnega umirjanja. Glavni del je praviloma najdaljši, ko poleg naravnih oblik gibanja spoznavamo in usvajamo prvine različnih športnih zvrsti, se uvajamo v igre z upoštevanjem pravil, spoznavamo različna športna orodja in pripomočke ter ozaveščamo skrb za lastno varnost in varnost drugih. Dnevno pa poskrbimo za gibalne minutke.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Vse skrivnosti o virusih, Knjiga za male raziskovalce, Z znanjem nad viruse otroški vodnik do dobrega zdravlja.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Z otroki smo se v sklopu projekta skrb za zdravje temeljito lotili skrb za osebno higieno. Od začetka šolskega leta smo izvajali dejavnosti povezane z vsebinami povezanimi z osebno higieno - poudarek je bil na higieni rok, kašljanju in kihanju, rokovanju z igračami in skrbi za lastno varnost in varnost drugih. Z otroki smo naredili piktograme, ki smo jih nalepili po prostorih igralnici, umivalnici, garderobi, da imajo otroci vedno možnost se spomniti temeljev osebne higiene. Otrokom sva na različne načine z raznimi dejavnostmi predstavile bacile in viruse, zakaj si je potrebno pravilno umivati roke in kako in zakaj moramo skrbeti za svoje zdravje. Otrokom so bile aktivnosti zabavne tako, da smo jih morali večkrat ponavljati. Od takrat dalje ni bilo nobenih težav umivati si roke. Na spletni strani NIJZ smo si ogledali kratek lutkovni film in posnetek »čiste roke za zdrave otroke« ter tako obnovili in utrdili že znano. Kar nekaj težav je še za mlajše otroke predstavljalo brisanje nosu in ravnanje z odpadki. Otroke sva navajali, da sami vzamejo robček in si poskušajo obrisati nos. Otrokom ki še ne zmorejo sami obrisati nosu sva seveda pomagali in jih spodbujali. Otroke sva tudi navajali, da se med seboj opozarjajo kdaj in kam je potrebno odvrčiti uporabljen robček. Prav tako smo tej temi ponovno pozornost namenili po vračanju otrok v vrtec po zaprtju vrtca zaradi Corona virusa – covid -19.